

## **ÚKRYTOVÁ BATOŽINA**

### **- obdobie ako evakuačná batožina -**

Odporúčaná hmotnosť úkrytovej batožiny:

#### **do 10 kg pre deti a do 15 kg pre dospelých**

- dobre zabalené základné trvanlivé potraviny na 3 dni (konzervy, čaj v dobre utesnenej termoske resp. voda v turistickej fľaši, cukor, chlieb, soľ, ovocie),
- predmety dennej potreby (jedálny príbor, miska, hrnček, otvárací nástroj na konzervy, príručný nož na krájanie, prenosné svetidlo–baterka + náhradné batérie, potreby na šitie, špagát alebo iný druh povrázka, viazacie gumičky a pod.)
- lieky k náhodnému použitiu (acylpírín, ibalgin, vitamíny a pod., rýchloobčasná, obväzy a gázy, osobné lieky predpísané lekárom na každodenné užívanie,
- peniaze a cenné veci,
- kniha, spoločenská hra,
- predmety osobnej hygieny (mydlo, šampón, sprchový gél, uterák, kefka na zuby, pasta na zuby, hrebeň, kefka na ruky, holiace potreby, toaletný papier),
- náhradná bielizeň, odev, obuv, (tepláková súprava, sveter, plášť do dažďa s kapucňou, spací vak, prikrývka-deka, domáca obuv,)
- osobné doklady (občiansky preukaz, vojenská knižka, vodičský preukaz, cestovný pas, výmer dôchodku, zdravotná karta, poisťné zmluvy, vkladné knižky, úverové zmluvy, majetkové doklady a podobné dôležité listiny a dokumenty).

#### **Zoznam vecí, ktoré je zakázané brať do úkrytu:**

- zbrane všetkého druhu,
- alkohol a iné návykové látky,
- zapáchajúce a ľahko zápalné látky,
- objemné predmety, kočky, periny ap.,
- domáce zvieratá, psy, mačky a iné,
- zapalovače, cigarety, ponorné variče a pod.
- jedlá podliehajúce rýchlemu znehodnoteniu.

#### **AKO SA SPRÁVAŤ V ÚKRYTE**

- správajte sa zodpovedne a riadte sa úkrytovým poriadkom, dbajte na pokyny obsluhy úkrytu,
- neplytvajte vodou a potravinami,
- udržiavajte čistotu a poriadok,
- chovajte sa pokojne, vzájomne si pomáhajte,
- nefajčite, nepoužívajte otvorený oheň a elektrické spotrebiče.

<https://www.minv.sk/?Ukrytie>